第二章　各专业实习大纲

第一节 临床医学专业（5 年制、“5+3”一体化）实习大纲

必修实习科目（48 周）

内科学

一、目的和要求：

（一）目的：内科实习以普内为主，通过实习理论联系实际，巩固内科所学知识，掌握内科学的基础理论基本知识和基本技能。

（二）要求：

1、掌握常见内科疾病的诊断和鉴别诊断。

2、掌握常见内科疾病的治疗常规。

3、掌握内科常用药物的剂量，正确使用方法。

4、掌握内科常用的基本操作技能。

5、参加并了解内科急诊和重危病人的抢救。

6、了解内科各系统新的诊疗技术。

二、实习期间教材：以内科学教科书为主，适当参考各种临床手册和期刊杂志。

三、时间安排：内科实习共 13 周，分配如下：呼吸、消化、心血管病科各三周，内分泌，肾脏，血液病科、神经内科各一周。

四、实习内容：

（一）呼吸系疾病：

1、要求掌握下列疾病的病因：发病机理、诊断标准和治疗常规。阻塞性肺气肿、支气管哮喘、慢性支气管炎、肺源性心脏病、肺炎、肺癌、支气管扩张、胸膜炎、肺源性心脏病、气胸、呼吸功能衰竭及咯血的鉴别诊断。

2、要求掌握：（1）胸腔穿刺；（2）气胸机的使用；（3）胸腔闭式引流的护理；（4）气管切开的护理；（5）给氧方法，常见胸部疾病 X 线胸片；（6）动脉血采集。

3、要求熟悉和了解：（1）呼吸功能检查；（2）血气分析指标的临床意义；（3）纤维支气管镜的适应症和禁忌症；（4）大咯血和呼吸衰竭的抢救；（5）呼吸机的临床

应用。

（二）心血管系疾病：

1、要求掌握下列疾病的病因、发病机理、诊断标准和治疗常规：高血压病、高血压性心脏病、冠心病(心绞痛和心肌梗塞)，风湿性瓣膜病、心包疾患、心肌炎、心肌病、感染性心内膜炎、心力衰竭、心律失常等。

2、要求学会：（1）洋地黄的应用；（2）利尿剂的应用；（3）血管扩张剂的应用；（4）钙拮抗剂和 β 阻滞剂的应用；（5）各种常用的抗心律失常药物；（6）心电图机操作；（7）静脉穿刺，股静脉等。

3、要求了解：（1）左右心导管检查；（2）起搏器安置，体外起搏器的应用；（3）除颤、复律方法、仪器使用；（4）超声心动图的操作；（5）心包穿刺术；（6）冠脉造影术及支架植入术；（7）心动过速的射频消融术。

（三）消化系疾病：

1、要求掌握下列疾病的病因、发病机理、诊断标准和治疗常规：反流性食管炎、消化性溃疡、胃炎、肝硬化、肝性脑病、肝脓肿、肝癌、胆道感染、胆石症、急性胰腺炎、炎症性肠病、结核性腹膜炎、上消化道出血、腹水的鉴别诊断、黄疸的鉴别诊断。

2、要求掌握：（1）腹腔穿刺；（2）肛门指检；（3）胃肠造影典型 X 线征象；（4）鼻胃管置入术。

3、要求熟悉：（1）内镜检查；（2）肝胆脾 B 超检查；（3）三腔管的应用；（4）掌握和了解消化系统常用药物使用常规；(5)了解穿刺常规；(6)了解内镜治疗；(7)了解介入疗法。

（四）内分泌系疾病：

1、要求掌握糖尿病、甲状腺机能亢进症的诊断标准和治疗常规。

2、要求掌握：（1）血糖测定；（2）糖尿病患者膳食计算；（3）胰岛素的应用；（4）口服降糖药的应用。

3、要求了解：（1）一些常用的内分泌功能试验及其价值。（2）内分泌各项化验指标的正常值、意义；（3）了解低血糖昏迷、高渗性昏迷、甲状腺危象的抢救；（4）了解影像学检查的诊断价值。

（五）肾脏疾病：

1、要求掌握肾炎、肾病综合症、尿路感染、糖尿病肾病、高血压肾病、尿毒症的诊断标准和治疗常规。

2、要求了解：(1)肾功能检查各项指标，正常值；(2)透析疗法；(3)肾活检的方法，适应症。

（六）血液系疾病：

1、要求掌握缺铁性贫血、溶血性贫血、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、白血病、原发性血小板减少性紫癜、淋巴瘤等疾病的诊断鉴别诊断及治疗原则。

2、要求了解：(1)输血常规及输血反应的处理：(2)常用的化疗药物使用方法；(3)骨髓穿刺；(4)骨髓移植；(5)血液学化验指标，正常值及临床意义。

（七）神经内科实习

1、实习目的：

通过神经内科临床实习，巩固和加深所学神经病学理论知识，掌握神经科常见疾病的诊断、鉴别诊断和防止措施，对神经科常见诊疗技术的适应症和禁忌症有初步了解。

2、实习内容和实习要求：

（1）学会神经科病史的询问、体格检查、病历书写和处方。

（2）掌握神经科常见诊断技术如腰椎穿刺的适应症和禁忌症。

（3）掌握神经系统疾病的常见症状的辨认和一般处理原则，如意识障碍，失语症、失用症及失认症，视觉障碍和眼球运动障碍，眩晕和听觉障碍，晕厥与痫性发作，吞咽及构音障碍，感觉障碍和瘫痪，不自主运动和共济失调以及神经心理学检测的意义。

（4）掌握常见周围神经系统疾病和中枢神经系统疾病的诊断、鉴别诊断以及防治原则，如三叉神经、特发性面神经麻痹、吉兰—巴雷综合症、急性脊髓炎、脊髓压迫症、脑血管疾病、单纯疱疹病毒性脑炎、多发性硬化、椎体外系疾病、癫痫、痴呆、运动神经元疾病、神经肌接头与肌肉疾病。

（5）熟悉神经科常见检查方法的种类和适应症，如脑电图、肌电图和诱发电位。了解神经结构影象和功能影象的意义。

3、神经科小讲座参考题目：

（1）神经科门诊及病房病历和处方书写方法。

（2）神经科常见药物如脱水剂和激素的临床应用。

（3）头颅 CT、MRI 及脑部 DSA 读片。

（4）神经科常见阳性体征的临床意义。

五、内科实习讲座参考题：

（一）心跳骤停、心脏复苏、心脏起搏。

（二）心血管疾病病例讨论。

（三）血气分析的临床应用。

（四）呼吸系统疾病病例讨论。

（五）白血病的治疗展望。

（六）内分泌功能检查。

（七）上消化道出血。

（八）输血反应及其处理。

（九）消化系统疾病病例讨论。

（十）肝功能临床分析。

（十一）肾脏疾病的专科诊断技术。

（十二）血液净化疗法的临床应用。

外科学

通过三个月的实习，使学生将所学的外科基础理论与外科临床实践密切结合，巩固和提高所学的外科专业知识，熟练掌握普外科、骨科、外科门诊常见病的基本诊疗技术和临床工作方法。培养其分析问题、解决问题和独立工作能力。

一、要求：

通过毕业实习，巩固和提高已学过的外科学基本知识和操作技能。学习独立进行外科常见病的诊断和防治，熟悉常见病的手术适应证、禁忌症及外科无菌技术，学会一般外科手术的基本操作和术前、术后处理，熟悉常用药物的正常使用方法。

（一）掌握外科门诊、急诊一般常见疾病的诊断、鉴别诊断、处理原则及预防措施，要求能独立处理门诊、急诊的一般常见病。

（二）掌握外科门诊的基本操作，如脓肿切开引流，各种封闭的适应症和操作方法。

（三）熟悉外科常用药物的作用及其用法和剂量。

（四）书写完整的外科病历，病程记录，在上级医师指导下，练习书写手术记录和出院记录。

（五）结合病例，学习手术前后的处理方法及各种手术适应证和禁忌症，了解手术中可能发生的情况及术后常见并发症的防治。

（六）掌握一般无菌技术操作，如术前洗手、戴手套，穿手术衣、皮肤消毒、铺各种消毒巾单及敷料交换等。

（七）参加门诊及病房手术：在不影响病员健康及病情许可下，因材施教，尽量给予操作机会。

门诊手术：通过 1-2 次第一助手训练后，就能在上级医师指导下做小手术。

病房手术：尽可能参加安排的示教手术，做大手术的第二、三助手、中小手术做 1—2 次后，有条件的可在上级医师指导下做手术。

（八）在上级医师带领下，坚持早、晚查房，结合病例进行教学，定期进行病案讨论和基本知识专题讲座，以能进一步巩固和提高临床知识。

二、实习安排（13 周）

由实习医院根据实习情况安排，普外科（7 周），骨科（3 周），泌尿外科（1 周）、胸外科（1 周）、脑外科（1 周）。

三、实习内容：

（一）以普外科、骨科为重点，对其他外科的常见病有所了解。

（二）熟练掌握书写完整的外科病历及全面正确的体格检查方法，并做好各项记录。掌握临床常用化验的正常值及异常值的临床意义。

（三）掌握外科常见病的诊断、鉴别诊断及处理原则。熟悉这些病的病因、发病机理及应用解剖等临床基础知识

进一步认识无菌术的重要性；要求熟练无误地掌握无菌操作

（一）掌握术前准备、术后处理及各种并发症的预防和处理。熟悉常用外科手术器械的名称，学会外科手术时的器械准备工作及使用方法。

（二）熟练常握切开、止血、结扎、缝合等基本技术，学习一些常见的手术操作方法和步骤，学会手术记录的书写。

（三）熟悉外科常用药物的作用机理、用法和剂量。

（四）参加院内、科内各种学术活动，如专题讲座、病例讨论会、死亡病例讨论

会、临床病理讨论会、X 线读片会等。

普外科实习内容（胃肠 3 周、肝胆 2 周、甲乳 1 周，1 周机动）；

1、要求掌握下列各种疾病的临床特症、诊断、鉴别诊断及处理原则。

（1）急救方面：出血、休克、腹部外伤、软组织损伤等。

（2）急腹症：阑尾炎、嵌顿疝、肠梗阻、胃十二指肠溃疡病穿孔、上消化道出血、胆石症、胆囊炎、腹膜炎、肠扭转。

（3）常见病：软组织炎症（丹毒）、全身化脓性感染、肛门直肠疾病（痔疮、肛瘘、肛周脓肿）、破伤风、腹外疝、大隐静脉曲张、胃癌、结肠癌、甲状腺肿、甲状腺癌、乳腺炎、乳腺癌等。

2、熟悉甲状腺肿大、甲状腺功能亢进、腹部肿块、体表肿块等病的诊断、鉴别诊断及处理原则。

3、了解肝脓肿、肝癌、门静脉高压等病的诊断、鉴别诊断及处理原则。

4、基本操作技能训练：

（1）熟练掌握：换药、拆线、各种引流处理、导尿、手术室洗手、皮肤消毒、铺各种敷布、穿衣、戴手套、切开、止血、缝合、结扎、浅表脓肿切开引流、浅表淋巴结切除及简单创伤清创缝合，熟悉局部麻醉、腰椎麻醉、硬膜外麻醉。

（2）基本掌握：输液，胃液引流，胃肠减压、输血、洗胃，各种穿刺封闭、吸氧、人工呼吸、常用器械的使用方法、取活体组织病理标本等。学会复苏后的处理原则。

（3）在上级医师指导下，可担任简单的清创术、阑尾切除、疝修补术、大隐静脉高位结扎术及静脉剥脱术、门诊小手术等的手术者，对较为复杂的手术可担任助手。在病情允许情况下，可做开腹，关腹等基本操作。对所参加的各种手术，应熟悉手术适应证、禁忌症、局部解剖、手术步骤、手术前后的处理原则。

（4）学会插胃管、插双气囊三腔管直肠指检等。

（5）初步学会阅读普外科常见病的 X 线、CT 及超声。

骨科实习内容：

1、重点掌握以下常见病的诊断与治疗原则：

（1）常见的四肢骨折、脊柱骨折的分类及合并截瘫的特征、诊断要点、骨折愈合的机理、骨折急救及一般处理原则。

（2）骨与关节结核分类、基本病理改变、早期诊断与鉴别诊断、非手术治疗、手术指征。

（3）掌握骨髓炎、化脓性关节炎基本病理过程、早期诊断与鉴别诊断、治疗原则与后遗症的防治。

（4）常见的慢性腰痛、腰椎间盘突出症的诊断与鉴别诊断及治疗。颈椎病的分型及各型特征。

2、掌握熟悉以下内容：

（1）骨肿瘤的分类、良恶性肿瘤的特征、诊断、鉴别诊断要点及治疗原则。

（2）脊柱结核合并截瘫的治疗原则。

（3）了解微创技术在骨科的应用。

3、基本操作技能训练：

（1）熟练掌握运动系统物理诊断的基本方法(如脊柱检查法、四肢长度及周径的测量法、关节运动功能检查法、肌力检查法等)及常用的特殊检查法及其临床意义。

（2）能写好专科病史，着重训练骨科疾病的检查和记录。

（3）学会手法复位、小夹板、石膏绷带固定的操作方法。了解常见关节脱位的治疗方法。熟悉各种牵引方法的应用。

（4）初步掌握正确阅读骨科常见疾病的典型 X 线改变，并能作出诊断，特别要求掌握骨与关节结核、骨髓炎、化脓性关节炎及非化脓性关节炎的 X 线诊断要点。

（5）上级医师指导下，可参加骨折复位、关节穿刺术、切开引流等手术操作。

（6）熟练掌握骨科病史特点、检查方法和注意事项，以及骨科器械的应用方法及范围。

（7）掌握骨科手术前的准备和手术后的护理、掌握拆石膏换敷料的操作。

（8）掌握石膏固定，骨牵引的适应症和禁忌症，并在上级医师指导下进行操作。

（9）对常见骨科疾病的 X 线摄片(骨与关节化脓性疾病、骨与关节损伤、骨与关节结核)能作诊断及处理方法。

（10）通过术前的讨论和手术所见、对骨科常见病的手术适应症、禁忌症、手术方法和手术前后处理有系统了解。

（11）能正确处理常见的简单骨折。

（12）对常见骨与关节疾患作出正确诊断、鉴别诊断并给出处理意见。

（13）有条件的同学，可给予单独操作一般石膏固定之机会。

（14）掌握骨科特殊检查的基本知识和临床意义。

泌尿外科实习内容：

1、要求掌握泌尿外科病史的一般特点、泌尿生殖系统的检查(肾脏、膀胱、前列腺、阴茎、阴囊内容物)。膀胱冲洗的注意事项。

2、掌握泌尿生殖系统一般常见病症(如血尿、结核、尿路感染和结石、肿瘤、前列腺肥大症和一般非特异性炎症等)的检查方法，诊断及处理原则，掌握导尿无菌操作技术及各种导管的固定及留置时间与感染预防。

3、了解泌尿系统 x 线检查(静脉肾盂造影，逆行肾盂造影，膀胱及尿道造影)、B 超、CT 和 MR 的适应症和禁忌证，以及各种检查前的准备和操作时的注意事项。

4、通过病例示教，了解膀胱镜的使用方法及掌握其适应证和禁忌证。

5、熟悉常见泌尿系统疾病的 x 线摄片、B 超、CT 和 MR 的诊断及鉴别诊断。

胸心血管外科实习内容：

1、熟练掌握胸心血管外科疾病的一般特点，胸心血管外科系统的检查，胸腔闭式引流的置放及注意点和管理。

2、各例示教，了解开胸术、重症外伤的手术及其处理，掌握胸腔闭式引流的适应症和呼吸机使用适应症以及管理。

3、了解胸心血管外科系统的 X 线检查（胸透、全胸片 CT)、MR、纤维食管镜、纤维支气管镜、血管造影、心超检查的适应症和禁忌症，以及其相应检查的准备和具体注意事项。

4、掌握胸心血管外科系统一般常见的（胸外伤、胸部肿瘤、胸内感染、心脏血管疾病）的检查方法，诊断及处理原则，掌握各种胸穿、胸腔闭式引流管置放以及管理。

5、了解最常见胸心血管外科疾病的 X 线（胸部 CT）诊断和鉴别诊断。

神经外科（脑外科）实习内容.

1、熟悉掌握脑外伤、脑肿瘤及脑血管病史的特点，掌握神经系统的检查。

2、掌握头颅 X 线平片、CT、MRI 及脑血管造影及椎管 MRI 的阅读能力。

3、掌握头部的包扎、清创缝合及腰穿。特别要认识腰穿的意义及适应症和禁忌症。

4、了解急诊脑外伤病人的处理原则。

5、掌握脑疝病人的紧急处理原则。

6、通过临床各类病人的示教了解脑肿瘤，脑血管病等的诊断及鉴别诊断。

急诊外科

一、实习时间：1 周

二、实习内容：

掌握急诊创伤的紧急抢救，综合诊断，分类处置的原则，并能正确应用清创术并熟练掌握清创缝合技术、绷带包扎、夹板固定等技术。

1、熟练掌握书写完整的外科急诊病历及急诊观察室、正规住院病历，并能全面掌握正确的体格检查方法。

2、熟悉急外科病房的管理特点，并掌握各类多发伤病人的综合治疗，动态观察变化，及时处理的原则。

3、熟悉急诊常用抢救药物的作用及其用法和剂量。

4、参加急诊小手术，通过 1 次第一助手训练后，能在上级医师指导下做小手术。

5、掌握外科急诊一般常见疾病（如急腹症）的诊断、鉴别诊断、处理原则及预防措施，要求能在上级医师指导下处理急诊的一般常见病。

6、掌握外科急诊的基本操作，如清创缝合术、换药术、脓肿切开引流技术等。

急诊内科

一、实习时间：1 周

二、实习内容：

1、要求掌握急诊病历的书写、青霉素皮试及其结果判断。

2、要求了解：（1）农药中毒的诊断和抢救；（2）高热病人的急诊处理；（3）昏迷病人的鉴别诊断；（4）感染、中毒、心源性、出血性休克的抢救；（5）阿斯综合症的抢救；（6）阵发性室上性心动过速的治疗；（7）腹痛病人的鉴别。

3、要求熟悉：（1）肌肉、静脉注射；（2）插胃管术及正确洗胃方法；（3）腰穿术；（4）导尿；（5）灌肠；（6）气管插管及吸引器的应用。

妇产科学

一、实习目的：

临床实习，使理论联系实际，能基本掌握生理(正常分娩、正常产褥、正常新生儿、妊娠生理：妊娠诊断、产前检查及孕期卫生)及常见病理产科(妊娠病理、妊娠并发症、异常分娩、分娩期并发症、异常产褥、新生儿常见病)的处理，基本掌握妇产科常见疾病和相关学科的有关疾病的诊断、鉴别诊断与治疗，初步掌握妇产科常见急诊的初步处理。了解妇女保健工作内容，计划生育具体措施，初步掌握妇产科、计划生育几种常用手术操作。

二、实习要求：

（一）临床学习，进一步掌握妇产科的基础理论与基本知识，并学会妇产科常用的诊疗操作技术。

（二）能做到及时、准确、有条理的完成完整的产科和妇产科的住院病历及各项记录、锻炼和提高在临床实践工作中分析问题和处理问题的能力，

（三）实习医师对病人应有高度的责任感和同情心，密切观察病情，及时进行必要的诊疗或向上级医师请示报告。

（四）遵守所在科室的各项工作制度和操作常规。妇科检查必须有第三者在场，不能单独进行。

（五）上级医师查房时对实习医师要进行联系实际的理论讲解。参加妇产科各种病例讨论，包括术学讨论及疑难症例讨论，并能组织专题讲座，整个实习期间所在科室安排不少于四次专题讲座。

三、实习时间

妇产科实习共六周，妇科（3 周）、产科（2 周）、门诊、计划生育（1 周）。

实习时间内，参加门、急诊、病房及产房值班。（24 小时值班制）

四、实习内容

（一）产科

1、要求掌握：

（1）掌握产科病史的特点，能完整、正确的书写产科门诊和住院病历，产时记录、产后记录、新生儿记录及产程图的描绘。掌握胎儿监护的操作及评分。

（2）掌握产科检查腹部四步触诊法：能判断胎方位、听取胎心音、进行骨盆外

测量。围产保健的宣传教育工作。

（3）掌握正常分娩接产的过程，掌握头位分娩的分娩机转，正常新生儿的处理，Apgar’s 评分法，要求每人的实习中参加接正常产 3-4 个或剖腹产 3-4 个。

（4）掌握观察正常产褥的临床经过及处理原则，能初步掌握产褥常见症状，如宫缩痛、尿潴留、乳房胀、乳头头皲裂、痔疮、外阴肿等处理。

（5）掌握妊娠期常见症状处理，如贫血、体位性低血压，下肢肌肉痉挛，下肢肌肉曲张，下肢浮肿等。

2、要求学会：

（1）学会三个产程的观察及处理原则，会初步判断产力，产道，胎方位，胎先露下降情况及胎儿宫内情况是否正常、发现异常能及时向上级医师汇报。

（2）学会胎儿宫内缺氧和新生儿窒息的处理原则。

（3）学会对妊娠高血压综合症，妊娠合并心脏病，妊娠合并肝炎、慢性肾炎，糖尿病，贫血、血小板减少、妊娠肝病等疾病的诊断及处理原则。

（4）学会对产后出血的预防和紧急处理。

（5）学会脐带脱垂的预防及处理原则，胎膜早破的处理原则。

3、要求了解：

（1）了解妊娠晚期出血的诊断及处理原则。

（2）了解枕后位、臀位的诊断及处理原则占

（3）了解剖腹产，低位产钳，胎头负压吸引、催产素引产的手术指征及禁忌症。

（4）了解胎盘的功能检查、胎儿成熟度检查及胎儿宫内发育情况的检查内容及临床意义。

（5）了解 B 超在产科临床上的应用。

4、要求在上级医师指导下进行的操作：

（1）会阴切开缝合术。

（2）人工刺破胎膜术。

（3）安放胎头负压吸引器。

（4）肛门指检，骨盆内测量。

（5）子宫下段部宫产第三助手。

（二）妇科及计划生育

1、要求掌握：

（1）掌握妇科门诊及住院病历的书写特点和方法，能完整正确地记录妇科病例至少三份。

（2）掌握妇科双合诊及三合诊检查方法，初步确定外阴、阴道、阴道后穹隆涂片、滴虫及霉菌的检查，基础体温测定、初步掌握诊断性刮宫等。

（3）初步掌握妊娠人工流产、上环、取环。中期妊娠引产和输卵管结扎及其他避孕方法的适应症，禁忌症及并发症。

（4）掌握妇科门诊常见病的诊断和治疗，如滴虫性阴道炎、慢性宫颈炎、妊娠流产、月经过多等。

（5）掌握妇科门诊常用药物的剂量及使用方法。

（6）掌握妇科手术的术前准备常规和术后处理原则。

2、要求学会和了解：

（1）学会对下列妇科疾病的诊断及处理原则：

子宫肌瘤、卵巢肿瘤、异位妊娠、急慢性盆腔炎、滋养叶细胞疾病、功能性子宫出血病、闭经、宫颈癌、性传播性疾病。

（2）学会观察术后的临床经过及并发症的防治。

（3）了解妇科常见腹部手术(附件切除，子宫切除)的指征，操作程序及其周围脏器的关系。

（4）了解性激素常用的剂型及使用原则。

（5）在条件许可下了解应用阴道镜、宫腔镜、腹腔镜的适应症，禁忌症及操作程序。

3、在上级医师指导下进行的操作：

（1）宫颈电灼，宫颈息肉摘除，宫颈活检，前庭大腺脓肿切开术，前庭大腺囊肿造口术，外阴活检，后穹窿穿刺。

（2）早期妊娠人工流产，上环、取环、诊断性刮宫，经腹输卵管结扎术。

（3）担任附件切除术和子宫切除术第二助手。

五、妇产科实习讲座参考题：

（一）常用的高危妊娠监护方法。

（二）产后出血的诊断与处理。

（三）妇科急腹症。

（四）性激素在妇产科临床的应用。

（五）计划生育并发症的防治。

（六）妊娠期高血压疾病的防治。

（七）子宫内膜异位症的诊断及治疗。

（八）阴道流血鉴别诊断及处理原则。

（九）会阴切开缝合术及胎头负压吸引术的适应症，禁忌症及术时注意事项。

（十）晚期妊娠的引产方法及注意事项。

（十一）腹腔镜在妇科的临床应用，孕产妇的临床用药。

儿科学

一、实习时间（5 周）

二、实习目的

通过儿科临床实习，巩固和加深课堂教学内容，扩大知识范围，初步运用儿科知识于临床实践，使学生学会接触儿科患者及其家属，掌握病史收集、体格检查、病历书写和基本操作；掌握儿科常见病、多发病的诊断、治疗与预防；培养学生初步具备儿科专业独立工作能力，为今后参加儿童医疗保健工作打下较坚实的基础。

三、实习要求

（一）熟悉小儿生长发育规律及各年龄阶段解剖生理特点，掌握小儿保健指导原则。

（二）掌握儿科常见病、多发病的诊断及处理原则。

（三）掌握儿科常用药物剂量和副作用。

（四）掌握小儿水电解质及酸碱平衡的基础理论，学会儿科液体疗法的具体实施。

（五）掌握病儿的病史询问，系统体格检查及完整病史和病程录等医疗文件的书写。

（六）初步掌握儿科常用的诊疗技术操作。

（七）了解小儿急症，如中毒、惊厥、高热、腹痛、休克、呼吸困难、心跳骤停等的诊断、鉴别诊断和处理原则。

四、实习内容

以病房实习为主

1、实习病种：

呼吸系统：上呼吸道炎、喉炎、肺炎、脓胸、儿童哮喘、急性毛细支气管炎等。

消化系统：口腔炎、婴儿腹泻等。

营养性疾病：营养不良、佝偻病等。

循环系统：心力衰竭、先天性心脏病、常见的心律失常、风湿病、川崎病等。

血液系统：小儿贫血、出血性疾病、白血病、再障等。

泌尿系统：急性肾炎、肾病综合症、尿路感染等。

新生儿系统：新生儿硬肿症、新生儿黄疸、新生儿出血症、新生儿 HMD、新生儿缺氧缺血性脑病等。

其它：化脓性脑膜炎、小儿惊厥、过敏性紫癜、病毒性脑炎。

2、初步掌握小儿急重症的抢救处理原则：高热、惊厥、呼吸心跳骤停、休克、窒息等。

3、对疑难病例，能查阅有关文献资料进行独立思考，提出初步意见。

4、学习儿科临床各种常用诊疗技术操作：

① 熟练掌握皮下、肌肉注射。了解小静脉、股静脉、颈外静脉的穿刺。

② 初步掌握腰椎穿刺、胸腹腔穿刺、骨髓穿刺的适应症、禁忌症及操作要点，初步掌握正常的骨髓象。

③ 初步掌握小儿正常心电图，掌握心电图检查的操作。

④ 学习掌握婴幼儿一般护理技术操作：测量体温、脉搏、呼吸、血压与口腔炎、尿布皮炎、褥疮的护理及标本搜集和送检等。

五、指导方法

（一）着重基本功训练。对实习医生书写的病历要认真修改，要求病史完整，体检正确，重点突出，字迹清楚。

（二）查房时，上级医师应要求实习医生汇报病历，正确掌握心、肺、腹部和神经系统检查方法，结合病情提问、讲解、分析。

（三）在病房实习期间，每周或隔周组织一次病例分析。内容：肺炎、肠炎、肾炎、脑膜炎、贫血、先天性心脏病、心肌炎等。对于一些少见病种或疑难病例，也要适当组织实习医生参加病案讨论。

（四）掌握常用化验的正常值及其临床意义，并对结果能做出正确解释。

（五）初步掌握小儿心电图特点，能分辨异常小儿心电图形。

六、专题讲座　结合临床病例选讲下列内容：

（一）小儿住院病史与病程录的书写方法与要求；

（二）小儿惊厥的鉴别诊断及处理；

（三）小儿腹痛的鉴别诊断及对症处理；

（四）小儿液体疗法；

（五）小儿药物剂量与副作用；

（六）初步学会常见病的 CT 读片方法；

（七）小儿常见技能操作指导。

七、鉴定与成绩考核

按照实习规定的要求，在儿科实习结束前进行出科理论考试与出科技能操作考核。

传染科

一、实习时间：（1 周）

二、实习目的：

通过传染科实习，熟悉传染病消毒隔离方法，掌握常见传染病的诊治原则和操作技能。熟悉《中华人民共和国传染病防治法》。

三、实习要求：

（一）熟悉传染病医院和综合医院传染病的任务，病房管理及消毒隔离措施，了解疫情报告书写方法及其重要意义。

（二）要求掌握传染病的病历和医嘱的书写方法、体检常规。学会观察病情、书写病程记录和出院记录。

（三）熟悉传染病的基本诊疗技术，掌握各种注射及穿刺等技术。

（四）了解和初步掌握传染病的常见病。如病毒性肝炎、伤寒、菌痢、食物中毒、阿米巴痢疾（阿米巴脓肿）、流行性出血热、钩体病、流脑、乙脑、疟疾、血吸虫病、败血症等疾病的诊断和鉴别诊断，以及治疗原则和抢救措施。

（五）熟悉抗生素、喹诺酮类药物激素的临床应用，以及免疫治疗原则。

四、实习方法：

（一）强调联系实际，在临床实践中实习提高，在上级医师指导下，管理 4-6 张病床，接收新入病人，详尽询问病史（包括流行病史）。详细体格检查，书写病

历病程记录，做出初步诊断及处理意见，开出医嘱、填报传染病卡片。在上级医师指导下，要逐步达到能够独立处理一般传染病，并熟悉常用药物的剂量，适应症、配伍禁忌及副作用。

（二）要求实习医生提前上班，深入病房，系统观察病情，参加交班及各级医师查访，汇报病史及病情变化，在上级医师指导下进行有关诊断及治疗操作。

（三）参加夜班、中午、周日及假日值班，在上级医师指导下，严密观察病人，积极主动做好工作。

（四）要求实习医生掌握所管病人的各种常规，化验检查的临床意义及诊疗技术操作。凡送 X 线检查、超声波检查、同位素及 CT 检查时，分管病人的实习医生应陪同前往，并观察学习。

（五）结合具体病人，每周应安排主任 1-2 次教学查房。参加科内疑难病例和死亡病例讨论时，要求分管的实习医生事先做好准备，书写发言提纲，提出诊断分析和处理意见。

五、专题讲座和病例讨论

（一）发热、黄疸、腹泻、中枢神经系统感染的病因，鉴别诊断及处理原则。

（二）临床常用的肝功能检查及临床意义。

（三）常见传染病的免疫学检查及临床意义。

（四）抗生素的临床应用，激素的临床应用。

（五）积极参加科内业务讲座和病例讨论。

医学影像学

一、实习时间：（1 周）

二、目的与要求：

（一）了解放射科常规工作制度及 X 线机的主要组成部分、X 线的发生、X 线的防护。

（二）熟悉 X 线透视、摄片会诊单及报告单的正规书写方法。

（三）熟悉 X 线透视操作方法，了解摄片室工作常规及摄片操作方法。

（四）初步掌握常见疾病影像检查程序，合理选用各种检查方法（包括各种造影检查）。

（五）认识呼吸系统、循环系统、骨骼系统、消化系统、泌尿系统等正常 X 线表

现和初步识别典型X线征象。并能对其中常见疾病出现典型征象者作出初步诊断。

（六）了解 CT 及 MR 机器的主要组成部分、工作原则。各系统解剖的 CT 及 MR 表现。

三、实习内容：

（一）透视及摄片了解透视操作及书写透视报告单，了解摄片操作程序，暗室操作。

（二）胃肠室，初步了解消化道造影的操作程序和方法。

（三）初步掌握常见病的X线阅片原则，了解常见病的X线诊断方法。

1、肺部疾病：肺结核、肺炎、肺癌、肺脓疡、支气管扩张、支气管阻塞及胸膜疾患等。

2、心脏大血管疾病：风心、先心、高心、肺心、心肌病、心包炎等。

3、消化系统疾病：溃疡病、食道癌、胃癌、肠梗阻胆囊炎、胆石症等。

4、泌尿系统疾病：结石、结核、肿瘤及梗阻性病变。

5、骨骼系统疾病：骨外伤、骨髓炎、骨结核、骨肿瘤与关节病变等。

（四)初步了解CT及MR的阅片原则,了解各系统正常解剖结构的CT及MR表现。

四、实习方法：

（一）复习课堂讲解的影像诊断学部分。

（二）阅读《影像诊断学学习手册》或江苏科技出版社出版的《实习医师手册》。

（三）每日参加科室读片会，此外采用集体读片法系统阅读教学片。

呼吸系统	20-80 张	循环系统	5-80 张
消化系统	8-50 张	泌尿系统	5-80 张
骨骼系统	5-25 张	其他系统	2-60 张

（四）轮流参加透视检查工作，先见习后操作，每人每次操作 5-10 人次，总共 3-40 次，每人见习造影检查两次。

（五）轮流参加书写报告，不论透视或摄片报告均需上级医师复核签名后方可发出。书写照片报告 15 张以上。

（六）晚上均为自习、复习及集体阅读教学片时间。

五、讲座：

结合专用辅导片，包括呼吸、循环、骨骼、消化、泌尿等，听各系统辅导讲座 5

次。

六、实习考核：

实习结束时，除进行自我鉴定为主的实习小结外，每人看典型 X 线片 4-5 张，并写出诊断报告，由有关上级医师参加及评定。

麻醉科

一、实习时间：1 周

二、实习内容：

1、了解硬膜外麻醉方法的操作过程及作用机理。

2、熟悉各种麻醉的适应症、禁忌症和麻醉过程中并发症及其处理。

3、掌握麻醉前准备工作。

心电图

一、实习时间：2 周

二、实习内容：

1、熟悉心电图机的操作方法。

2、掌握正常心电图特征。

3、掌握房室肥大的诊断标准

4、掌握心肌梗塞的心电图特征。

5、掌握下列心律失常的心电图特征。

（1）早搏。

（2）阵发性室上性心动过速，阵发性室性心动过速

（3）心房颤动、心房扑动，心室颤动。

（4）房室传导阻滞，室内传导阻滞。

（5）预激综合症。

（6）了解洋地黄作用、低血钾心电图表现。

（7）了解人工心脏起搏的心电图形。

（8）了解二级梯和平板运动试验心电图。

社区卫生

一、实习时间：2 周

二、实习目标：

（一） 社区实践是医院教育的一个重要组成部分，通过社区实践，使学生了解我国基层卫生工作的改革形势，了解基层工作卫生工作中存在的问题，了解社区基层服务在服务内容、服务方式、服务理念上与专科服务的区别。

（二） 社区实践技能培养。主要包括临床技能培养，人际沟通协调能力培养，能够做到常见病、多发病的诊疗、慢性病患者的康复与护理、重点人群和重点疾病的健康教育与保健、家庭出诊及随访、走进家庭建立居民健康档案等。

（三） 使学生树立服务于基层的思想、改变服务理念。卫生工作的重点在基层，培养学生扎根基层、服务基层的思想。

三、实习内容

（一）熟悉和了解社区及社区中心基本情况：包括所在社区的基本情况、中心机构设置及人员情况、机构的工作方式及特点。开展的服务内容及具有特色的服务内容，了解社区开展基层卫生工作存在的问题和不足。

（二）了解国家基本公共卫生服务项目和服务规范，了解基层全科医生制度建设、分级诊疗制度建设和家庭医生签约服务等工作。

（三）掌握国家规定的法定传染病的报告时限、种类。收集了解和熟悉社区居民健康档案的内容。

（四）掌握重点人群（妇女、儿童、老年人）及重点疾病（计划免疫、慢性病）的卫生保健常识，了解开展健康教育的形式及技巧，培养向居民开展健康教育的能力。

（五）了解和熟悉我国基础计划免疫的程序、种类，熟悉疫苗的管理、运输、储存等流通环节，掌握计划免疫接种的禁忌症及注意事项。

（六）掌握高危人群和重点慢性病的筛查技能，熟悉了解高危人群和重点慢性病病例的管理。

（七）熟悉、了解婚前保健、围产期保健、更年期保健，培养妇女常见病的预防和筛查的能力。

（八）能够对新生儿、婴幼儿及学龄前儿童开展保健及身体发育评价。

（九）能够指导老年人进行疾病预防和自我保健，能够进行家庭访视。

（十）社区卫生院实习结束后上交单独的实习总结一份，包括在社区卫生院实习中所做的工作、收获和心得体会。

精神病学

一、实习时间 2 周

(临床精神科 1 周，临床心理科 1 周)

二、目标与宗旨

通过 2 周实习，了解如下技能：

1. 通过晤谈，采集现病史，进行系统精神检查；

2. 通过收集病史和精神检查，给予诊断和鉴别诊断；

3. 了解常见精神疾病的治疗指南，包括药物治疗、心理治疗；

4. 能够对精神科急症进行初步评估，包括自杀；

5. 了解常见的儿童期精神障碍及其治疗；

6. 提升访谈技巧，建立良好的治疗性医患关系，了解影响医患关系的因素。

通过 2 周实习，实习生还应：

1. 进一步提升精神科评估、诊断及综合分析的临床技能

2. 进一步熟悉循证医学基础的精神病学干预

3. 提升临床心理治疗执业技能能力，包括多学科综合治疗及科研

4. 提升临床评估能力

5. 初步形成科研设计能力，完成毕业论文设计

三、实习内容

实习生首先是在上级带教老师的指导下完成一定的临床工作。包括：理论学习和临床实践学习两个部分。培训主要是通过带教老师的指导后提高实习学生的理论结合实践的能力。临床实习是执业行医前的从实践中学习的一个重要机会，而病房是一个集临床服务、患者评估、诊断、预防、咨询与评估的综合体。在这里我们可以将我们所学的理论与实践经验相结合，这些临床实践经验还会指导我们今后的学习及发展方向。实习内容主要包括：

(1) 常见症状，病史采集和精神病检查的示教与实习

由教师讲解病史采集和精神检查要领，并进行示教结合分析病人的精神症状，然后选择病例，以学习为主进行精神检查，并详细记录检查结果。

(2) 精神分裂症的示教与学习

由教师介绍病史，精神检查，引导学生分析讨论，了解精神分裂症的主要诊断依

据。根据实际情况，精神检查也可由学生为主进行。

(3)心境障碍的示教与学习

根据情况，选择病例示教，着重指出情感障碍的临床表现以及与精神分裂症的鉴别要点。

(4) 专业发展

增加实践经验，培养职业认同感；实践过程中注意伦理的讨论；了解联络会诊的作用，加强相关科室的联系；因材施教。

四、课程

核心课程

精神病学是核心课程的基础。每日约有两小时的高质量针对临床精神病学的课程。

约有一半的课程与评估、诊断、预防和治疗的内容相关，主要课程如下：

临床访谈

风险评估与相关法律条文

精神药理学

初级治疗及行为治疗

神经病学基础

物质相关障碍

重性精神病

人格障碍

焦虑障碍，应急相关障碍，创伤后应激障碍，情绪障碍

专业发展相关课程包括：

伦理学

职业培训

自我照料

选科实习（4 周）

选科实习的范围：肿瘤科、眼科、皮肤科、耳鼻咽喉科以及必修实习科目中学生感兴趣的科目。

肿瘤科

一、实习要求：

1、掌握常见恶性肿瘤的临床表现，恶性肿瘤三级预防概念，恶性肿瘤的诊断原则和常用诊断方法，恶性肿瘤的内科治疗、放射治疗、外科治疗和多学科综合治疗原则，多学科综合治疗策略和意义。

2、熟悉常见恶性肿瘤发生原因和多因素多步骤发病机制，常用化疗药物的分类及作用机制、不良反应和处理方法，常用的放射治疗方法和适应症，常用的生物治疗方法，癌性疼痛的处理方法。

3、了解恶性肿瘤的发病趋势，一和二级预防的常用方法。

眼科

一、实习目的和要求：

通过临床实习，进一步巩固课堂讲授的眼科理论知识，较好的掌握眼科门诊病史的采集和书写；掌握眼科常用药物的剂型、规格、用量、用法及其临床适应症、禁忌症；掌握眼科常见疾病如：结膜炎、角膜炎、虹膜炎、青光眼、白内障、屈光不正的诊断及治疗。了解眼部改变与全身疾病的关系。了解新技术新方法在眼科的临床应用。

二、实习方法：在带教老师指导下，以分组示教为主，结合病例进行眼科门诊病史采集、眼科检查，完成眼科门诊病史书写，对疾病进行诊断和处理。直接观看眼科小手术操作，通过闭路电视观摩眼内手术。

三、实习内容：

1、远近视力的检查及其临床意义。

2、各种视野检查方法及其临床意义。

3、外眼检查方法、裂隙灯显微镜检查方法、直接眼底镜检查方法。

4、前房角镜检查方法、三面镜、全视网膜镜检查方法及其临床意义。

5、视网膜检影验光。

6、眼科常见疾病的诊断处理。

7、眼科常见小手术及眼内手术的方法。

8、了解新技术、新方法在眼科的临床应用。

皮肤科

一、实习目的：

通过皮肤科临床实习，巩固和加深所学理论知识，掌握一般常见皮肤病的诊断、鉴别诊断、处理、防治及皮肤科常用诊疗技术。

二、实习要求：

（一）学会皮肤科病史的询问、体格检查、病历书写和处方。

（二）辨别各种皮肤损害，并能用文字正确描写。

（三）学会皮肤科的基本操作。

（四）掌握一般常见皮肤病诊断及处理原则。

（五）掌握皮肤科外用药的剂型、种类和适应症，并能初步应用。

三、实习内容：

（一）掌握下列皮肤病的诊断及治疗方法：

湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒症、神经性皮炎、银屑病、玫瑰糖疹、多形性红斑、结节性红斑、脂溢性皮炎、寻常痤疮、酒渣鼻、带状疱疹、寻常疣、传染性软疣、尖锐湿疣、肿疱病、毛囊炎、接触性皮炎、药物性皮炎、疥疱、手足癣、甲癣、股癣念珠菌病、花斑癣、白癜风、血管瘤、淋病等。

（二）认识和了解下列疾病：

红斑狼疮、硬皮病、皮肌炎、梅毒、非淋菌性尿道炎等。

（三）学会下列各种操作：

1．皮肤真菌直接镜检，疥虫、毛囊虫及淋球菌菌检查。

2．皮肤活体组织标本采取方法。

3．斑贴试验等多种皮肤试验及观察方法。

4．局部用药方法。

5．冷冻、激光电灼及刮除术等治疗方法。

四、指导方法：

以门诊实习为主，在带教老师指导下，重点学习一般常见病的诊断及治疗方法。

有病床的实习医院，可根据情况安排实习医生到病房学习 1-2 个半天，并参加查房。学习皮肤病房的工作常规，了解及熟悉一些比较危重皮肤病的诊断及处理。

五、皮肤科讲座参考题：

（一）皮肤科门诊病历及处方书写方法。

（二）皮肤科常用药物的应用（结合实习医院具体情况介绍）

（三）皮肤病的物理疗法及皮肤外科美容疗法。

（四）皮肤病性病的进展。

耳鼻咽喉科

一、实习目的：

理论联系实际，能基本掌握本科常用检查方法，培养同学独立进行本专业的一般临床工作能力，为今后从事临床工作打下一定基础。

二、实习要求：

（一）掌握耳鼻咽喉科的基本临床检查。

（二）掌握耳鼻咽喉科常见疾病诊断，治疗及预防原则。

（三）了解耳鼻咽喉科急症的诊断及防治原则。

（四）了解本科门诊常用药物性能及使用方法。

（五）正确了解耳鼻咽喉科疾病与全身的相互关系，树立机体整体观点。

三、实习安排：

（一）以门诊为主，适当安排病房实习。

（二）结合实际需要，进行专题讲座。

（三）参加一次查房，参观一次门诊内窥镜手术。

四、实习内容：

（一）能书写耳鼻咽喉科门诊病历，了解住院病历、手术记录、病程记录、出院记录的特点。

（二）掌握耳鼻咽喉科的基本临床检查方法。