第三节　临床医学专业（定向班）实习大纲

【临床实习一】

内科学（13 周）

一、目的和要求：

（一）目的：内科实习以普内为主，通过实习理论联系实际，巩固内科所学知识，掌握内科学的基础理论、基本知识和基本技能，培养缜密的临床思维，在上级医师的指导下，培养独立接诊及处理健康问题的能力。

（二）要求：

1、掌握内科常见病、多发病的病史采集、病历书写等临床技能及心电图检查等必要的诊疗技术。

2、掌握内科常见疾病的诊断、鉴别诊断和处理原则。

3、掌握内科常用药物的剂量，正确使用方法。

4、掌握内科常用的基本操作技能。

5、掌握内科急诊和重危病人的处理原则及转诊指征。

6、了解内科各系统新的诊疗技术。

二、实习期间教材：以内科学教科书为主，适当参考各种临床手册和期刊杂志。

三、时间安排：内科实习共 13 周，分配如下：呼吸、消化、心血管病科各三周，内分泌、肾脏、血液病科、神经内科各一周。

四、实习内容：

（一）呼吸内科

1、要求掌握下列常见疾病的病因、发病机理、诊断标准、鉴别诊断、治疗原则及防治与康复措施。包括：上呼吸道感染、支气管哮喘、慢性支气管炎和慢性阻塞性肺疾病 、肺炎、气胸、睡眠呼吸暂停低通气综合征 、急性肺栓塞。学会对于危重疾病的判断，及时转诊。

2、要求掌握：（1）胸腔穿刺；（2）胸腔闭式引流的护理；（3）气管切开的护理；（4）给氧方法，慢性阻塞性肺疾病家庭氧疗方法，常见胸部疾病 X 线胸片；（5）动脉血采集。

3、要求熟悉和了解：（1）呼吸功能检查；（2）血气分析指标的临床意义；（3）纤维支气管镜的适应症和禁忌症;（4）大咯血和呼吸衰竭的抢救;（5）气胸机的使用。

（二）消化内科

1、要求掌握下列疾病的病因、发病机理、诊断标准、治疗原则、鉴别诊断及防治与康复措施。包括：急、慢性胃炎，消化性溃疡 ，急、慢性腹泻，胃食管反流病，肝硬化，消化道出血，胆道感染。学会对于危重疾病的判断，及时转诊。

2、要求掌握：（1）腹腔穿刺；（2）肛门指检；（3）胃肠造影典型 X 线征象；（4）鼻胃管置入术。

3、要求熟悉了解：（1）内镜检查；（2）肝胆脾 B 超检查；（3）三腔管的应用；（4）消化系统常用药物使用常规；（5）了解穿刺常规；（6）了解内镜治疗

（三）心血管内科

1、要求掌握下列疾病的病因、发病机理、诊断标准、治疗原则、鉴别诊断及防治和康复措施。包括：高血压病、冠心病(心绞痛和心肌梗塞)、心肌炎、心肌病、心力衰竭、心律失常。学会对于危重疾病的判断，及时转诊。

2、要求掌握熟悉：（1）洋地黄的应用；（2）利尿剂的应用；（3）血管扩张剂的应用；（4）β 阻滞剂的应用；（5）各种常用的抗心律失常药物；（6）心电图机操作。

3、要求了解：（1）起搏器安置，体外起搏器的应用；（2）除颤、复律方法、仪器使用；（3）超声心动图的操作；（4）心包穿刺术；（5）冠脉造影术及支架植入术；（6）心动过速的射频消融术。

（四）内分泌科

1、要求掌握糖尿病、甲状腺机能亢进症、甲状腺机能减退、血脂异常、痛风的诊断标准、治疗原则及防治和康复措施。学会对于危重疾病的判断，及时转诊。

2、要求掌握：（1）血糖测定；（2）糖尿病患者膳食计算；（3）胰岛素的应用；（4）口服降糖药的应用。

3、要求了解：（1）一些常用的内分泌功能试验及其价值。（2）内分泌各项化验指标的正常值、意义；（3）了解低血糖昏迷、高渗性昏迷、甲状腺危象的抢救

（五）肾内科

1、要求掌握肾炎、肾病综合症、泌尿系统感染、糖尿病肾病、高血压肾病、慢性肾功能不全的诊断标准、治疗常规及防治和康复措施。学会对于危重疾病的判断，

及时转诊。

2、要求了解：(1)肾功能检查各项指标，正常值；(2)透析疗法。

（六）血液科

1、要求掌握缺铁性贫血、溶血性贫血、再生障碍性贫血、过敏性紫癜、血小板减少性紫癜、骨髓增生异常综合征、白血病等疾病的诊断鉴别诊断、治疗原则及防治和康复措施。学会对于危重疾病的判断，及时转诊。

2、要求了解：(1)输血常规及输血反应的处理：(2)常用的化疗药物使用方法；(3)骨髓穿刺；(4)骨髓移植；(5)血液学化验指标，正常值及临床意义。

（七）神经内科

1、掌握下列疾病的诊断、鉴别诊断、治疗原则及防治和康复措施。包括：短暂性脑缺血发作、脑梗死、脑栓塞、腔隙性脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血、高血压脑病、血管性痴呆、阿尔茨海默病、帕金森病、面神经麻痹、偏头痛、脑肿瘤、脑膜炎。学会对于危重疾病的判断，及时转诊。

2、要求掌握：（1）神经科病史的询问、体格检查、病历书写；（2）椎穿刺的适应症和禁忌症；（3）掌握神经系统疾病的常见症状的辨认，如意识障碍，失语症、失用症及失认症，视觉障碍和眼球运动障碍，眩晕和听觉障碍，晕厥与痫性发作，吞咽及构音障碍，感觉障碍和瘫痪，不自主运动和共济失调以及神经心理学检测的意义。

3、要求了解：（1）神经科常见检查方法的种类和适应症，如脑电图、肌电图和诱发电位。（2）神经结构影象和功能影象的意义。

五、内科实习讲座参考题：

（一）心跳骤停、心脏复苏、心脏起搏。

（二）胸痛的诊断及鉴别诊断。

（三）血气分析的临床应用。

（四） 慢性阻塞性肺病的诊治及进展。

（五）贫血的诊断及鉴别诊断。

（六）内分泌功能检查。

（七）腹痛待查的诊断及鉴别诊断。

（八）输血反应及其处理。

六、实习考核：实习结束时，除进行自我鉴定为主的实习小结外，需完成各科室

出科理论考核及技能考核，大病历书写后交由带教老师修改签字。

急诊内科（1 周）

一、目的和要求

（一）目的：通过急诊科培训，在上级医师指导下诊治急诊患者，学习常见急症的诊断方法与抢救治疗，掌握病史采集、体格检查等临床技能及心电图检查等必要的诊疗技术；培养正确的临床思维；掌握常见急症的诊断、处理与转诊。

（二）要求：

1、要求掌握急诊病历的书写、青霉素皮试及其结果判断。

2、要求了解：（1）农药中毒的诊断和抢救；（2）高热病人的急诊处理；（3）昏迷病人的鉴别诊断；（4）感染、中毒、心源性、出血性休克、气道梗阻、急性心梗、气胸的诊治和抢救；（5）阿斯综合症的抢救；（6）阵发性室上性心动过速的治疗；（7）腹痛病人的鉴别。

3、要求熟悉：（1）肌肉、静脉注射；（2）插胃管术及正确洗胃方法；（3）急诊患者生命体征的观察方法、记录及临床意义；（4）导尿；（5）灌肠；（6）气管插管及吸引器的应用。

二、实习期间教材：以科学教科书为主，适当参考各种临床手册和期刊杂志。

三、时间安排：急诊内科实习 1 周。

心电图（2 周）

一、实习目的和要求：

1、熟悉心电图机的操作方法。

2、掌握正常心电图特征。

3、掌握房室肥大的诊断标准

4、掌握心肌梗塞的心电图特征。

5、掌握下列心律失常的心电图特征，包括：（1）早搏；（2）阵发性室上性心动过速，阵发性室性心动过速；（3）心房颤动、心房扑动，心室颤动；（4）房室传导阻滞，室内传导阻滞；（5）预激综合症；（6）了解洋地黄作用、低血钾心电图表现；（7）了解人工心脏起搏的心电图形；（8）了解二级梯和平板运动试验心电图。

二、实习期间教材：以科学教科书为主，适当参考各种临床手册和期刊杂志。

三、实习时间安排：2 周

四、讲课内容参考：心电图的读图技巧

五、实习考核：实习结束时，除进行自我鉴定为主的实习小结外，每人看典型心电图 4-5 张，并写出诊断报告，由有关上级医师参加及评定。

传染科（1 周）

一、实习目的：

通过传染科实习，熟悉传染病消毒隔离方法，掌握常见传染病的诊治原则和操作技能。熟悉《中华人民共和国传染病防治法》。

二、实习要求：

1、熟悉传染病医院和综合医院传染病的任务，病房管理及消毒隔离措施，了解疫情报告书写方法及其重要意义。

2、要求掌握传染病的病历和医嘱的书写方法、体检常规。学会观察病情、书写病程记录和出院记录。

3、熟悉传染病的基本诊疗技术，掌握各种注射及穿刺等技术。

4、初步掌握传染病的常见病。如病毒性肝炎、伤寒、菌痢、食物中毒、阿米巴痢疾（阿米巴脓肿）、流行性出血热、流脑、乙脑、疟疾、结核病、艾滋病等疾病的诊断和鉴别诊断，以及治疗原则和抢救措施。

5、熟悉抗生素、喹诺酮类药物激素的临床应用，化验单、检查结果的分析以及免疫治疗原则。

三、实习时间安排：一周

四、专题讲座和病例讨论参考：

1、发热、黄疸、腹泻、中枢神经系统感染的病因，鉴别诊断及处理原则。

2、常见传染病的免疫学检查及临床意义。

3、抗生素的临床应用，激素的临床应用。

五、实习考核：实习结束时，除进行自我鉴定为主的实习小结外，需完成科室出科理论考核及技能考核，由有关上级医师参加及评定。

精神病科（2 周）

一、实习目的和要求：

通过精神科培训，学习精神科常见疾病基础理论和基本知识，掌握病史采集、体格检查、病历书写等临床技能；能够对常见精神科问题做出正确的诊断、评估和转诊；

掌握常见精神问题的预防原则和方法以及严重精神障碍患者健康管理。熟悉：常用筛检量表，如抑郁自评量表（SDS）、焦虑自评量表（SAS）等的使用指征与结果判读。

二、实习时间安排：2 周

三、实习内容

1、掌握：精神分裂症、抑郁症、焦虑症的常见临床表现、检查方法、治疗原则和基本治疗药物，常见药物不良反应的识别；严重精神障碍患者转诊指征。

2、熟悉：焦虑症、抑郁症的诊断与处理；常见身心疾患的识别与处理；常见躯体疾病所致精神障碍的临床表现及处理原则；基层常见心理问题及睡眠障碍的问诊技术及处理原则；接诊精神疾病时的注意事项。

3、了解：酒与药物依赖的识别、处理原则。

四、专题讲课内容参考：

1、精神科临床访谈技巧

2、何为重症精神病

3、焦虑障碍、情绪障碍

五、实习结束时，除进行自我鉴定为主的实习小结外，需完成各科室出科理论考核及技能考核，大病历书写后交由带教老师修改签字。

【临床实习二】

外科学（13 周）

一、目的和要求：

（一）目的：通过外科培实习，学习外科（主要为普通外科、骨科）常见疾病的基础理论和基本知识，掌握病史采集、体格检查等临床技能及清创缝合、引流、换药、拆线等必要的诊疗技能；建立正确的临床思维。

（二）要求：

1、掌握书写完整的外科病历及全面正确的体格检查方法，并做好各项记录。

2、掌握临床常用化验的正常值及异常值的临床意义。

3、掌握外科常见病的诊断、鉴别诊断及处理原则。

4、熟悉外科常见病的病因、发病机理及应用解剖等临床基础知识。

5、掌握各种伤口换药与拆线。

6、认识无菌术的重要性，并要求熟练掌握。

7、熟悉常用外科手术器械的名称，掌握术前准备、术后处理及各种并发症的预防和处理。

8、熟悉切开、止血、结扎、缝合等基本技术，学习一些常见的手术操作方法和步骤，了解手术记录的书写。

9、参加院内、科内各种学术活动，如专题讲座、病例讨论会、死亡病例讨论会、临床病理讨论会、X 线读片会等。

二、实习期间教材：以内科学教科书为主，适当参考各种临床手册和期刊杂志。

三、时间安排：外科实习共 13 周，分配如下：普外科 7 周，骨科 3 周，泌尿外科、胸外科、脑外科各 1 周。

四、实习内容：

（一）普外科

1、要求掌握下列各种疾病的临床特症、诊断、鉴别诊断及处理原则。

（1）急救方面：出血、休克、腹部外伤、软组织损伤等。

（2）急腹症：阑尾炎、嵌顿疝、肠梗阻、胃十二指肠溃疡病穿孔、上消化道出血、胆石症、胆囊炎、腹膜炎、肠扭转。

（3）常见病：软组织炎症（丹毒）、全身化脓性感染、肛门直肠疾病（痔疮、肛

瘘、肛周脓肿)、破伤风、腹外疝、大隐静脉曲张、胃癌、结肠癌、甲状腺肿、甲状腺癌、乳腺炎、乳腺癌等。

2、熟悉甲状腺肿大、甲状腺功能亢进、腹部肿块、体表肿块等病的诊断、鉴别诊断及处理原则。

3、了解肝脓肿、肝癌、门静脉高压等病的诊断、鉴别诊断及处理原则。

4、基本操作技能训练：

（1）熟练掌握：换药、拆线、各种引流处理、导尿、手术室洗手、皮肤消毒、铺各种敷布、穿衣、戴手套、切开、止血、缝合、结扎、浅表脓肿切开引流、浅表淋巴结切除及简单创伤清创缝合，熟悉局部麻醉、腰椎麻醉、硬膜外麻醉。

（2）基本掌握：胃肠减压、输血、洗胃，各种穿刺封闭、吸氧、人工呼吸、常用器械的使用方法、取活体组织病理标本等。

（3）在上级医师指导下，可担任简单的清创术、阑尾切除、疝修补术、大隐静脉高位结扎术及静脉剥脱术、门诊小手术等的手术者，对较为复杂的手术可担任助手。在病情允许情况下，可做开腹，关腹等基本操作。对所参加的各种手术，应熟悉手术适应证、禁忌症、局部解剖、手术步骤、手术前后的处理原则。

（4）学会插胃管、插双气囊三腔管直肠指检等。

（5）初步学会阅读普外科常见病的 X 线、CT 及超声。

（二）骨科

1、重点掌握以下常见病的诊断与治疗原则：

（1）常见的四肢骨折、脊柱骨折的分类及合并截瘫的特征、诊断要点、骨折愈合的机理、骨折急救、一般处理原则以及康复措施。

（2）骨与关节结核分类、基本病理改变、早期诊断与鉴别诊断、非手术治疗、手术指征。

（3）掌握骨髓炎、化脓性关节炎基本病理过程、早期诊断与鉴别诊断、治疗原则与后遗症的防治。

（4）常见的慢性腰痛、腰椎间盘突出症的诊断与鉴别诊断及治疗。颈椎病的分型及各型特征。

2、掌握熟悉以下内容：

（1）骨肿瘤的分类、良恶性肿瘤的特征、诊断、鉴别诊断要点及治疗原则。

（2）脊柱结核合并截瘫的治疗原则。

（3）了解微创技术在骨科的应用。

3、基本操作技能训练：

（1）熟练掌握运动系统物理诊断的基本方法(如脊柱检查法、四肢长度及周径的测量法、关节运动功能检查法、肌力检查法等)及常用的特殊检查法及其临床意义。

（2）能写好专科病史，着重训练骨科疾病的检查和记录。

（3）学会手法复位、小夹板、石膏绷带固定的操作方法。了解常见关节脱位的治疗方法。熟悉各种牵引方法的应用。

（4）初步掌握正确阅读骨科常见疾病的典型 X 线改变，并能作出诊断，特别要求掌握骨与关节结核、骨髓炎、化脓性关节炎及非化脓性关节炎的 X 线诊断要点。

（5）上级医师指导下，可参加骨折复位、关节穿刺术、切开引流等手术操作。

（6）熟练掌握骨科病史特点、检查方法和注意事项，以及骨科器械的应用方法及范围。

（7）掌握骨科手术前的准备和手术后的护理、掌握拆石膏换敷料的操作。

（8）掌握石膏固定，骨牵引的适应症和禁忌症，并在上级医师指导下进行操作。

（9）对常见骨科疾病的 X 线摄片(骨与关节化脓性疾病、骨与关节损伤、骨与关节结核)能作诊断及处理方法。

（10）通过术前的讨论和手术所见、对骨科常见病的手术适应症、禁忌症、手术方法和手术前后处理有系统了解。

（11）能正确处理常见的简单骨折。

（12）对常见骨与关节疾患作出正确诊断、鉴别诊断并给出处理意见。

（13）有条件的同学，可给予单独操作一般石膏固定之机会。

（14）掌握骨科特殊检查的基本知识和临床意义。

（三）泌尿外科

1、要求掌握泌尿外科病史的一般特点、泌尿生殖系统的检查(肾脏、膀胱、前列腺、阴茎、阴囊内容物)。膀胱冲洗的注意事项。

2、掌握泌尿生殖系统一般常见病症(如血尿、结核、尿路感染和结石、肿瘤、前列腺肥大症和一般非特异性炎症等)的检查方法，诊断及处理原则，掌握导尿无菌操作技术及各种导管的固定及留置时间与感染预防。

3、了解泌尿系统 x 线检查(静脉肾盂造影，逆行肾盂造影，膀胱及尿道造影)、B 超、CT 和 MR 的适应症和禁忌证，以及各种检查前的准备和操作时的注意事项。

4、通过病例示教，了解膀胱镜的使用方法及掌握其适应证和禁忌证。

5、熟悉常见泌尿系统疾病的 x 线摄片、B 超、CT 和 MR 的诊断及鉴别诊断。

（四）胸外科

1、掌握：肋骨骨折的诊断要点、肋骨骨折的治疗原则。食管癌的临床表现及诊断方法；肺癌的诊断方法和鉴别诊断。

2、熟悉：气胸的诊断和治疗。食管癌和肺癌的影像学特点及治疗原则。

了解：血胸的诊断和治疗。

（五）脑外科

1、熟悉掌握脑外伤、脑肿瘤及脑血管病史的特点，掌握神经系统的检查。

2、掌握头颅 X 线平片、CT、MRI 及脑血管造影及椎管 MRI 的阅读能力。

3、掌握头部的包扎、清创缝合及腰穿。认识腰穿的意义及适应症和禁忌症。

4、了解急诊脑外伤病人的处理原则。

5、掌握脑疝病人的紧急处理原则。

6、通过临床各类病人的示教了解脑肿瘤，脑血管病等的诊断及鉴别诊断。

五、实习考核：实习结束时，除进行自我鉴定为主的实习小结外，需完成各科室出科理论考核及技能考核，大病历书写后交由带教老师修改签字。

外科急诊（1 周）

一、实习时间：1 周

二、实习内容：

掌握急诊创伤的紧急抢救，综合诊断，分类处置的原则，并能正确应用清创术并熟练掌握清创缝合技术、绷带包扎、夹板固定等技术。

1、熟练掌握书写完整的外科急诊病历及急诊观察室、正规住院病历，并能全面掌握正确的体格检查方法。

2、熟悉急外科病房的管理特点，并掌握各类多发伤病人的综合治疗，动态观察变化，及时处理的原则。

3、熟悉急诊常用抢救药物的作用及其用法和剂量。

4、参加急诊小手术。

5、掌握外科急诊一般常见疾病（如急腹症）的诊断、鉴别诊断、处理原则及预防措施，要求能在上级医师指导下处理急诊的一般常见病。

6、掌握外科急诊的基本操作，如清创缝合术、换药术、脓肿切开引流技术等。

皮肤科（1 周）

一、实习目的：

通过皮肤科临床实习，巩固和加深所学理论知识，掌握一般常见皮肤病的诊断、鉴别诊断、处理、防治及皮肤科常用诊疗技术。

二、实习要求：

（一）学会皮肤科病史的询问、体格检查、病历书写和处方。

（二）辨别各种皮肤损害，并能用文字正确描写。

（三）学会皮肤科的基本操作。

（四）掌握一般常见皮肤病诊断及处理原则。

（五）掌握皮肤科外用药的剂型、种类和适应症，并能初步应用。

三、实习内容：

（一）掌握下列皮肤病的诊断及治疗方法：

湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒症、神经性皮炎、银屑病、玫瑰糖疹、多形性红斑、结节性红斑、脂溢性皮炎、寻常痤疮、酒渣鼻、带状疱疹、寻常疣、传染性软疣、尖锐湿疣、肿疱病、毛囊炎、接触性皮炎、药物性皮炎、疥疱、手足癣、甲癣、股癣念珠菌病、花斑癣、白癜风、血管瘤、淋病等。

（二）认识和了解下列疾病：

红斑狼疮、硬皮病、皮肌炎、梅毒、非淋菌性尿道炎等。

（三）学会下列各种操作：

1．皮肤真菌直接镜检，疥虫、毛囊虫及淋球菌菌检查。

2．皮肤活体组织标本采取方法。

3．斑贴试验等多种皮肤试验及观察方法。

4．局部用药方法。

四、实习考核：实习结束时，除进行自我鉴定为主的实习小结外，需完成科室出科理论考核及技能考核。

医学影像科(1 周）

一、实习时间：（1 周）

二、目的与要求：

（一）了解放射科常规工作制度及 X 线机的主要组成部分、X 线的发生、X 线的防护。

（二）熟悉 X 线透视、摄片会诊单及报告单的正规书写方法。

（三）熟悉 X 线透视操作方法，了解摄片室工作常规及摄片操作方法。

（四）初步掌握常见疾病影像检查程序，合理选用各种检查方法（包括各种造影检查)。

（五）认识呼吸系统、循环系统、骨骼系统、消化系统、泌尿系统等正常 X 线表现和初步识别典型 X 线征象。并能对其中常见疾病出现典型征象者作出初步诊断。

（六）了解 CT 及 MR 机器的主要组成部分、工作原则。各系统解剖的 CT 及 MR 表现。

三、实习内容：

（一）透视及摄片了解透视操作及书写透视报告单，了解摄片操作程序，暗室操作。

（二）胃肠室，初步了解消化道造影的操作程序和方法。

（三）初步掌握常见病的 X 线阅片原则，了解常见病的 X 线诊断方法。

1、肺部疾病：肺结核、肺炎、肺癌、肺脓疡、支气管扩张、支气管阻塞及胸膜疾患等。

2、心脏大血管疾病：风心、先心、高心、肺心、心肌病、心包炎等。

3、消化系统疾病：溃疡病、食道癌、胃癌、肠梗阻胆囊炎、胆石症等。

4、泌尿系统疾病：结石、结核、肿瘤及梗阻性病变。

5、骨骼系统疾病：骨外伤、骨髓炎、骨结核、骨肿瘤与关节病变等。

（四)初步了解 CT 及 MR 的阅片原则，了解各系统正常解剖结构的 CT 及 MR 表现。

四、实习方法：

（一）复习课堂讲解的影像诊断学部分。

（二）阅读《影像诊断学学习手册》或江苏科技出版社出版的《实习医师手册》。

（三）每日参加科室读片会，此外采用集体读片法系统阅读教学片。

（四）轮流参加透视检查工作，先见习后操作，每人每次操作 5-10 人次，总共 3-40 次，每人见习造影检查两次。

五、讲座：结合专用辅导片，包括呼吸、循环、骨骼、消化、泌尿等，听各系统辅导讲座 5 次。

六、实习考核：

实习结束时，除进行自我鉴定为主的实习小结外，每人看典型 X 线片 4-5 张，并写出诊断报告，由有关上级医师参加及评定。

【临床实习三】

妇产科学（6 周）

一、实习目的：

临床实习，使理论联系实际，能基本掌握生理(正常分娩、正常产褥、正常新生儿、妊娠生理：妊娠诊断、产前检查及孕期卫生)及常见病理产科(妊娠病理、妊娠并发症、异常分娩、分娩期并发症、异常产褥、新生儿常见病)的处理，基本掌握妇产科常见疾病和相关学科的有关疾病的诊断、鉴别诊断与治疗，初步掌握妇产科常见急诊的初步处理。了解妇女保健工作内容，计划生育具体措施，初步掌握妇产科、计划生育几种常用手术操作。

二、实习要求：

（一）临床学习，进一步掌握妇产科的基础理论与基本知识，并学会妇产科常用的诊疗操作技术。

（二）能做到及时、准确、有条理的完成完整的产科和妇产科的住院病历及各项记录、锻炼和提高在临床实践工作中分析问题和处理问题的能力，

（三）实习医师对病人应有高度的责任感和同情心，密切观察病情，及时进行必要的诊疗或向上级医师请示报告。

（四）遵守所在科室的各项工作制度和操作常规。妇科检查必须有第三者在场，不能单独进行。

（五）上级医师查房时对实习医师要进行联系实际的理论讲解。参加妇产科各种病例讨论，包括术学讨论及疑难症例讨论，并能组织专题讲座，整个实习期间所在科室安排不少于三次专题讲座。

三、实习时间：妇产科实习共六周，妇科（3 周)、产科（2 周)、门诊、计划生育（1 周)。

四、实习内容

（一）产科

1、要求掌握：

（1）掌握产科病史的特点，能完整、正确的书写产科门诊和住院病历，产时记录、产后记录、新生儿记录及产程图的描绘。掌握胎儿监护的操作及评分。

（2）掌握产科检查腹部四步触诊法：能判断胎方位、听取胎心音、进行骨盆外

测量。

（3）掌握正常分娩接产的过程，掌握头位分娩的分娩机转，正常新生儿的处理，Apgar’s 评分法，要求每人的实习中参加接正常产 3-4 个或剖腹产 3-4 个。

（4）掌握观察正常产褥的临床经过及处理原则，能初步掌握产褥常见症状，如宫缩痛、尿潴留、乳房胀、乳头头皲裂、痔疮、外阴肿等处理。

（5）掌握妊娠期常见症状处理，如贫血、体位性低血压，下肢肌肉痉挛，下肢肌肉曲张，下肢浮肿等。

2、要求熟悉：

（1）三个产程的观察及处理原则，会初步判断产力，产道，胎方位，胎先露下降情况及胎儿宫内情况是否正常、发现异常能及时向上级医师汇报。

（2）胎儿宫内缺氧和新生儿窒息的处理原则。

（3）对妊娠高血压综合症，妊娠合并心脏病，妊娠合并肝炎、慢性肾炎，糖尿病，贫血、血小板减少、妊娠肝病等疾病的诊断及处理原则。

（4）对产后出血的预防和紧急处理。

（5）脐带脱垂的预防及处理原则，胎膜早破的处理原则。

3、要求了解：

（1）了解妊娠晚期出血的诊断及处理原则。

（2）了解枕后位、臀位的诊断及处理原则占

（3）了解剖腹产，低位产钳，胎头负压吸引、催产素引产的手术指征及禁忌症。

（4）了解胎盘的功能检查、胎儿成熟度检查及胎儿宫内发育情况的检查内容及临床意义。

（5）了解 B 超在产科临床上的应用。

4、要求在上级医师指导下进行的操作：

（1）会阴切开缝合术。

（2）人工刺破胎膜术。

（3）安放胎头负压吸引器。

（4）肛门指检，骨盆内测量。

（5）子宫下段部宫产第三助手。

（二）妇科

1、要求掌握：

（1）掌握妇科门诊及住院病历的书写特点和方法，能完整正确地记录妇科病例至少三份。

（2）掌握妇科双合诊及三合诊检查方法，初步确定外阴、阴道、阴道后穹隆涂片、滴虫及霉菌的检查，基础体温测定、初步掌握诊断性刮宫等。

（3）掌握妇科门诊常见病的诊断和治疗，如阴道炎、宫颈炎、子宫肌瘤、妊娠流产、月经过多等。

（4）掌握妇科门诊常用药物的剂量及使用方法。

（5）掌握妇科手术的术前准备常规和术后处理原则。

2、要求熟悉和了解：

（1）熟悉对下列妇科疾病的诊断及处理原则：

子宫肌瘤、卵巢肿瘤、异位妊娠、急慢性盆腔炎、滋养叶细胞疾病、功能性子宫出血病、闭经、宫颈癌、性传播性疾病。

（2）熟悉观察术后的临床经过及并发症的防治。

（3）了解妇科常见腹部手术(附件切除，子宫切除)的指征，操作程序及其周围脏器的关系。

（4）了解性激素常用的剂型及使用原则。

（5）在条件许可下了解应用阴道镜、宫腔镜、腹腔镜的适应症，禁忌症及操作程序。

3、在上级医师指导下进行的操作：

（1）宫颈电灼，宫颈息肉摘除，宫颈活检，前庭大腺脓肿切开术，前庭大腺囊肿造口术，外阴活检，后穹窿穿刺。

（2）早期妊娠人工流产，上环、取环、诊断性刮宫。

（3）担任附件切除术和子宫切除术第二助手。

（三）计划生育门诊

1、初步掌握妊娠人工流产、上环、取环。中期妊娠引产和输卵管结扎及其他避孕方法的适应症，禁忌症及并发症。

2、掌握围产保健的宣传教育工作。

3、熟悉围产期建档具体内容，并书写建档内容

五、妇产科实习讲座参考题：

（一）常用的高危妊娠监护方法。

（二）产后出血的诊断与处理。

（三）妇科急腹症。

（四）妊娠期高血压疾病的防治。

（五）子宫内膜异位症的诊断及治疗。

（六）阴道流血鉴别诊断及处理原则。

（七）腹腔镜在妇科的临床应用，孕产妇的临床用药。

六、实习考核：实习结束时，除进行自我鉴定为主的实习小结外，需完成科室出科理论考核及技能考核，大病历书写后交由带教老师修改签字。

【临床实习四】

儿科学（7 周）

一、实习目的

通过儿科临床实习，巩固和加深课堂教学内容，扩大知识范围，初步运用儿科知识于临床实践，使学生学会接触儿科患者及其家属，掌握病史收集、体格检查、病历书写和基本操作；掌握儿科常见病、多发病的诊断、治疗与预防；培养学生初步具备儿科专业独立工作能力，为今后参加儿童医疗保健工作打下较坚实的基础。

二、实习要求

（一）熟悉小儿生长发育规律、影响因素及各年龄阶段解剖生理特点，

（二）掌握小儿发育指标的正常值和测量方法以及保健指导原则。

（二）掌握儿科常见病、多发病的诊断及处理原则。

（三）掌握儿科常用药物剂量的计算方法和副作用。

（四）掌握小儿水电解质及酸碱平衡的基础理论，学会儿科液体疗法的具体实施。

（五）掌握病儿的病史询问，系统体格检查及完整病史和病程录等医疗文件的书写。

（六）掌握小儿急症，如中毒、惊厥、高热、脱水、腹痛、休克、呼吸困难、心跳骤停等的诊断、鉴别诊断和处理原则。

（七）初步掌握儿科常用的诊疗技术操作。

三、实习时间：共 7 周（加强儿童保健、儿童常见传染病、儿科常见急救病的实习）

四、实习内容

1、掌握小儿生长发育与评估方法

2、掌握新生儿常见病（新生儿窒息、新生儿肺炎、新生儿黄疸、新生儿出血症），营养性疾病（营养不良、单纯性肥胖、小儿贫血、佝偻病），各系统常见疾病（小儿腹痛、小儿腹泻、小儿惊厥、急性肾炎及肾病综合征、先天性心脏病、病毒性心肌炎、急性白血病）的诊断、治疗处理原则及防治康复措施。

3、掌握小儿常见急性传染病（包括脊髓灰质炎、麻疹、水痘、风疹、流行性腮腺炎、猩红热、手足口病等）的临床表现及诊断要点。熟悉小儿急性传染病的鉴别诊断、防治原则及常见并发症。了解其流行病学特点、监测与报告及随诊要求。

4、熟悉小儿急重症的抢救处理原则：高热、惊厥、呼吸心跳骤停、休克、窒息等。

5、了解常用化验的正常值及其临床意义，并对结果能做出正确解释，以及小儿心电图特点，能分辨异常小儿心电图形。

五、专题讲座参考：

1、儿童生长发育特点及监测指标

2、小儿常见传染病的诊断及鉴别

3、儿科病史采集特点及技巧

4、小儿惊厥的诊断及处理

5、儿童先天性心脏病

6、儿童常见急诊及紧急处理

六、实习考核：实习结束时，除进行自我鉴定为主的实习小结外，需完成科室出科理论考核及技能考核，大病历书写后交由带教老师修改签字。

【社区实习】

社区卫生（4 周）

一、实习目标：

（七） 社区实践是医院教育的一个重要组成部分，通过社区实践，使学生了解我国基层卫生工作的改革形势，了解基层工作卫生工作中存在的问题，了解社区基层服务在服务内容、服务方式、服务理念上与专科服务的区别。

（八） 社区实践技能培养。主要包括临床技能培养，人际沟通协调能力培养，能够做到常见病、多发病的诊疗、慢性病患者的康复与护理、重点人群和重点疾病的健康教育与保健、家庭出诊及随访、走进家庭建立居民健康档案等。

（九） 使学生树立服务于基层的思想、改变服务理念。卫生工作的重点在基层，培养学生扎根基层、服务基层的思想。

二、实习内容：

（一）熟悉和了解社区及社区中心基本情况：包括所在社区的基本情况、中心机构设置及人员情况、机构的工作方式及特点。开展的服务内容及具有特色的服务内容。强化卫生服务管理。

（二）掌握高危人群和重点慢性病的筛查技能，熟悉了解高危人群和重点慢性病病例的管理。

（三）掌握国家规定的法定传染病的报告时限、种类。收集了解和熟悉社区居民健康档案的内容。

（四）掌握重点人群（妇女、儿童、老年人）及重点疾病（计划免疫、慢性病）的卫生保健常识，了解开展健康教育的形式及技巧，培养向居民开展健康教育的能力。

（五）了解和熟悉我国基础计划免疫的程序、种类，熟悉疫苗的管理、运输、储存等流通环节，掌握计划免疫接种的禁忌症及注意事项。

（六）了解全科医疗接诊方式的特点及家庭医生签约服务和家庭访视与家庭病床管理技能，在带教老师指导下掌握健康档案的书写与使用。

（七）熟悉、了解婚前保健、围产期保健、更年期保健，培养妇女常见病的预防和筛查的能力。

（八）能够对新生儿、婴幼儿及学龄前儿童开展保健及身体发育评价。

（九）能够指导老年人进行疾病预防和自我保健，能够进行家庭访视。

（十）社区卫生院实习结束后上交单独的实习总结一份，包括在社区卫生院实习中所做的工作、收获和心得体会。

三、实习时间：4 周